

Εργαστήρι χορού για παιδιά με ή χωρίς αυτισμό

Βιωματικό εργαστήρι χορού για παιδιά στο φάσμα του αυτισμού όλων των ηλικιών με έναν συνοδό

με την Άννα Ζούμπα (χοροθεραπεύτρια, ψυχολόγος, χορεύτρια)

Έναρξη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2020 στις 17:00-18:00

και κάθε Δευτέρα για 5 συναντήσεις (δυνατότητα συνέχισης μετά από συνενόηση με τους συμμετέχοντες).

16/03/2020

23/03/20

30/03/20

06/04/20

13/04/20

[Krama artspace](#)

κόστος: 20€ / παιδί με έναν συνοδό ανα φορά ή
(80€ η συνολική παρακολούθηση και των πέντε συναντήσεων με προπληρωμή)

*περιορισμένος αριθμός θέσεων *

απαραίτητη δήλωση συμμετοχής

πληροφορίες-κρατήσεις: 6955109781 ή
annazoumpa@live.com

Βιωματικό εργαστήρι χορού για παιδιά στο φάσμα του αυτισμού όλων των ηλικιών με έναν συνοδό.

Ο χορός είναι μια από τις αρχαιότερες τέχνες που προάγει την μη λεκτική επικοινωνία και έκφραση συναισθημάτων. Ο χορός σε όλα τα παιδιά με ή χωρίς αυτισμό βοηθά την έκφραση συναισθημάτων, την αύξηση της αυτοπεποίθησης, την ανάπτυξη κοινωνικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων και προάγει την φυσική και πνευματική υγεία.

Η δημιουργική κίνηση και ο χορός αποτελεί μια πρακτική και εφικτή επιλογή για τα παιδιά στο φάσμα του αυτισμού. Ενεργοποιεί το σώμα και το μυαλό και επηρεάζει θετικά τη σωματική, ψυχολογική, συναισθηματική και κοινωνική λειτουργία του ατόμου διευρύνοντας το κινητικό και συναισθηματικό ρεπερτόριο του παιδιού.

Στόχος του εργαστηρίου είναι η υποστήριξη όλων των συμμετεχόντων να εξερευνήσουν το σώμα τους και τις δυνατότητές του μέσα από κινητικά παιχνίδια και δραστηριότητες. Η λειτουργία της ομάδας και η επαφή με τους άλλους βοηθάει την ανάπτυξη της κοινωνικότητας και των κοινωνικών δεξιοτήτων.

*παρέχονται φρούτα και μικρά σνακς κατα τη διάρκεια του διαλείματος *

Βιογραφικό:

Η Άννα Ζουμπα γεννήθηκε και μεγάλωσε στα Γιάννενα. Είναι απόφοιτος της Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού "Ραλλού Μάνου" και του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου. Επίσης είναι τελειόφοιτη Χοροθεραπεύτρια του τμήματος Dance Therapy στο Master in Dance Therapy στο Rotterdam στο Codarts University for the Arts. Έχει συμμετάσχει ως χορεύτρια και χορογράφος σε διάφορες παραγωγές της Ελλάδας και του εξωτερικού από το 2010. Ως χοροθεραπεύτρια έχει εμπειρία σε διάφορους φορείς ψυχικής υγείας και δομές. Είναι ιδρυτικό μέλος της krama dance company από το 2012 και του krama artspace από το 2018. Διδάσκει σύγχρονο χορό και αυτοσχεδιασμό τα τελευταία χρόνια σε παιδιά και ενήλικες όλων των επιπέδων.